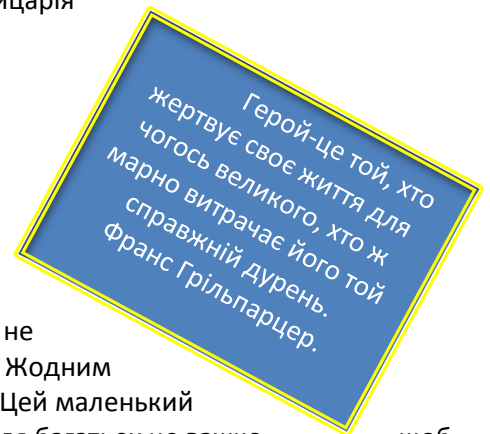




ІНСТИТУТ СВЯТА МАРІЯ

Католицька школа в м. Вангс, Швейцарія



До молоді, яка зависає з радістю в смартфоні!

Здається, що деякі молоді люди, діти постійно зайняті своїм смартфоном. Ці маленькі прилади є заворожуючі, і дають можливості, які можуть дійсно полегшити наше життя. Проте чи справді завжди це так? Чи не чигають тут небезпеки для особистого розвитку, дружби, родинного життя? Жодним чином я б не хотів заперечити переваги помірного використання смартфона. Цей маленький кишеньковий комп'ютер, стався для молоді, як символ статусу, і відповідно для багатьох це важко, щоб його використання залишити або сильно обмежити. Коли смартфон витягується так як правило на кожний дзвінок, навіть у невідповідних ситуаціях (на уроці, лекціях, на Службі Божій, при розмові з старшими людьми), коли дружба в чаті стає важливішою ніж в реальному житті, коли здорове харчування і спортивна активність береться до уваги тільки після команди програми-додатка, або навіть якщо смартфон не можна забрати на деякий час без внутрішнього дискомфорту, хіба не слід тоді бити на сполох, коли ми бачимо стільки небезпек, які йдуть від неконтрольованого використання смартфона?

Роздумував ти над цим, ...

1. ...скільки часу молодь в середньому проводить он-лайн?

Згідно опитування конфедеративної комісії з питань дітей і молоді в Швейцарії, що молодь в вільний від уроків час проводить он-лайн в середньому 4 години. Молодь проводить в більшості цей час в соціальних мережах і он-лайн іграх. Зі збільшенням віку все більшої ваги набирають інформативні сторінки. (vgl. NZZ від 26 08 2019) не є враховане використання смартфона в оф-лайн спосіб і використання інтернету і школі.

Чи це є повноцінне використання вільного часу? Чи не витісняються тут справні хобі і захоплення якимось віртуальним світом, який далекий від реальності? З певністю можна сказати, що було б корисніше: дискутувати з друзями, співати, призначити час для молитви, перечитати добру книжку, зробити якісь спільні заходи, організувати спільні екскурсії, разом щось збудувати, щось гарного в домі зробити і т. д.

2. ..Як шкодить неконтрольоване використання смартфона на здоров'я?

Науковець невропатолог Манфред Шпіцер у своїй книзі «Епідемія смартфонів» показує негативні наслідки неконтрольованого використання смартфона до 25-го року життя: короткозорість, втрата-IQ, погіршення оцінок, розвиток залежності. Наприклад: в Південній Кореї 95% дітей молодше 20 років – короткозорі, в Європі - 30%. Більш як половина опитуваних між 12-19 роками перед сном використовують цифрові носії інформації.

3. ...Що віртуальна дружба не є справжня дружба?

Згідно Арістотеля правдива дружба ґрунтується на подібності і взаємній прихильності. Друзі мають взаємні вподобання на яких вибудовується дружба. Ці взаємні вподобання можуть складатися зі: спільних пригод, дозвілля (разом проведеного вільного часу), праці або ігор. Також до цього належить спільно подолані труднощі, перенесені біль і радість, які охоче запам'ятовуються. Але все-таки найважливішим спільним скарбом є Бог. Без Бога кожна дружба є крихка.

На противагу дружба в чаті ґрунтується в більшості на віртуальному світі (несправжньому світі). Тут кожний представляє свої кращі сторони, сльози і болі не показуються, так що інший може впізнати тільки половину

Ми поступово усвідомлюємо, що ми живемо в культурному розкладі в якому все частіше відволікаємося концентрацію є не постійними і нервовими, і через це стаємо ізольованими. Через декілька років адекватна поведінка з електричними приладами буде настільки обмежена як куріння. Тоді вас вважатимуть неосвітченим і слабким за характером, якщо ви не користуєтеся смартфоном. Матіас Горкс, соціолог і футуролог.

правди про так званого «друга». Також що було б дійсно важливим для справжнього спілкування – жести, міміка, відчувати тон звуку голосу, в іншому випадку це не відповідає реальності, але тільки віртуальному світу. Кожен в чаті повідомляє про власні пережиті події, але не про спільні. Де ж тут залишається спільний скарб, на якому може вибудуватися дружба? Спільним для дружби в чаті є лише це, що обое сидять десь на диванах і показують свої обличчя. Така дружба називається віртуальна дружба, яка як мильна бульбашка тріскає після деякого часу, залишаючи гіркий присмак.

4, ... що смартфони можуть знищити родинне життя?

Молодь потребує дому з теплом родинного гнізда. Вирішальним при тому є не люксовий комфорт, а тільки захищеність. Там кожен повинен мати свою роль. Коли батьки і діти разом моляться, співають, грають, працюють в домашній роботі, будують дерев'яну хатку, організовують спільні походи, екскурсії, разом щось виконують в церкві – тоді родина зростає і діти відчувають себе захищеними. Але коли кожен зайнятий тільки своїм власним смартфоном тоді розпоширюється індивідуалізм (ізолюваність) який знищує родинне тепло. Добрий приклад дорослих також дідуся і бабусі має велике значення.

5, ... Що смартфон може перенавантажити нашу душу?

Молодіжний психіатр Міхаель Вінтергофф в своїй книзі «Міфи перевантаження» показує, що наша душа регулярно перевантажується, через вплив інформації, постійну доступність до телефону, інтернету, і робиться хворою. Це не дивно, що сьогодні багато людей не можуть розрізнити між важливою і неважливою інформацією, і робляться поверховими.

6, ... що власники смартфонів часто прогрішуються проти ввічливості і етикету?

Є норми ввічливості, які для культурних людей є samozрозумілі: притримати двері, не перебивати в розмові, бути уважним і т. д. В основному мова йде про повагу до інших людей, яка показується в увазі і шануванні інших людей. Але здається, що багато власників смартфонів це забули. Хто посеред розмови витягує свій смартфон і веде чат з відсутньою людиною, показує цим, що він своїми думками десь далеко затримується, і розмова для нього не є важлива! Безстидна поведінка! Коли «друзі» разом сидять і кожен зайнятий в своєму смартфоні, поведуться вони, як люди кам'яного віку, яким дали поїздити на AUDI TT RS. В обох випадках вони не знають, як з цим поводитися (боротися). В кожному це разі це закінчиться не добре.

7, ... що смартфон може знищити стремління до християнських чеснот?

Майже всі люди використовують інтернет, в більшості через смартфон. 2,3 15-річних в Швейцарії переглядають також сексуальний зміст, як виходить з опитування вищої педагогічної школи в кантоні Швіц (NZZ від 23 05 2019). Нам слід собі чесно ставити питання: Зближує нас смартфон до Бога, чи віддаляє? Допомагає мені смартфон виконати обов'язки мого стану і зростати в чеснотах, чи на протипагу відводить мене від обов'язків в школі в родині?

«Коли твоя рука або твоя нога спокушає тебе, відігни її, і кинь геть від себе, ліпше, щоб ти увійшов в вічне життя калікою, аніж з двома руками і з двома ногами був кинутий в вогонь вічний»

Мт 18,8

Пропозиції щодо відповідального (правильного) використання телефону.

1. Обмеження в часі.

Молодь могла б відчувати себе щасливою, коли б вона могла б якнайдовше обійтися без телефону. Можливо вони потребують його для навчання, тоді чи не вистачило б все-таки звичайного кишенькового мобільного телефону? Власність телефону не робить молодь вартіснішою і повагу можна іншим способом заслужити. Навпаки такі якості як прагнення чеснот є вирішальним. Важливим є поставити використання телефону в часові рамки. (наприклад: жодного перегляду після вечірньої молитви, і не носити його повсюдно з собою)

2. Обмеження в просторі.

В деяких родині діти залишають всі телефони в вітальній і ніхто не забирає його до своєї кімнати, також під час спільної їжі таке використання – табу. Молодь могла б себе відчувати щасливою, коли б вдома такі правила застосовувала, також щодо ноутбука.

3. Обмеження в змісті (контенті)

Добрий інтернетфільтер, який є відповідний потребам молоді, може бути надзвичайно вартісний. Поради для цього ти знайдеш нижче: <http://internet-filter.weebly.com>. Це того варте!

Примітка: що з усіх дітей Біла Гейтса, отримав перший свій смартфон в 14 років і вони мігли користуватися ним лише обмежено. Наприклад у вечір діти мають від певного часу мати спокій і не можуть використовувати жодного гаджета. Засновник Microsoft знає небезпеки які криються в смартфонах!

І ми? Хоча батьки і вихователі можуть поставити молоді якісь обмеження, все-таки вирішальним для успіху й зовсім інший пункт: молодь повинна сама навчитися користуватися смартфоном, і в якийсь момент відкласти покупку телефону з власного переконання, і особливим способом обмежити його використання у часі просторі і змісті. Підліток з таким само опануванням показує особисту зрілість, і є вартий подиву!